



CÂMARA MUNICIPAL DE

TAUÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE TAUÁ

VISTO EM SESSÃO

29/05/2023

PRESIDENTE DA CMT

INDICAÇÃO Nº 482/2023,
Genival Coutinho Sobrinho

Protocolo Sob o nº 361/2023
as folhas 06 no livro de Protocolo nº 03

Tauá, 25/05/2023

Servidor Responsável

Genival Coutinho Sobrinho

| |
|---|
| MATÉRIA ENCAMINHADA |
| <i>a. P. L. T.</i> |
| ATRAVÉS DO OF. Nº <u>870/2023</u> Tauá, 25 de maio de 2023. |
| <i>Albade</i> |
| FUNÇÃO |

Indica à Chefe do Poder Executivo Municipal através da Secretaria competente, a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar através de eventos esportivos e atividades recreativas.

O Vereador signatário, fundamentado na legislação vigente e no Regimento Interno desta Casa **INDICA à Chefe do Poder Executivo Municipal, a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar através de eventos esportivos e atividades recreativas.**

JUSTIFICATIVA

A justificativa para essa indicação é baseada nos benefícios comprovados do esporte e das atividades recreativas na promoção da saúde e bem-estar da população. Através da realização de programas que envolvam eventos esportivos e atividades recreativas, é possível incentivar a prática de exercícios físicos, estimular a socialização, promover o bem-estar mental e emocional, e contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população local.

Os eventos esportivos, como corridas, campeonatos, torneios e outras competições esportivas, podem incentivar a participação ativa da comunidade em atividades físicas, promovendo a adoção de um estilo de vida ativo e saudável. Além disso, esses eventos podem fomentar o espírito de competição saudável, o trabalho em equipe e o fortalecimento dos laços sociais, promovendo a integração e a coesão da comunidade.

As atividades recreativas, como passeios, gincanas, jogos, entre outros, também são importantes para a promoção da saúde e bem-estar. Essas atividades podem ser realizadas em espaços públicos, como parques, praças e áreas de lazer, proporcionando opções de lazer saudáveis para a população, e contribuindo para o combate ao sedentarismo e ao estresse.

A prática regular de atividades físicas e recreativas está associada a diversos benefícios à saúde, como a redução do risco de doenças crônicas, melhoria da aptidão cardiovascular, fortalecimento muscular, melhoria da coordenação motora, controle do peso, aumento da disposição e do bem-estar mental. Além disso, o esporte e as atividades recreativas podem ser uma estratégia eficaz para prevenção e tratamento de problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão.

A realização de programas de promoção da saúde e bem-estar através de eventos esportivos e atividades recreativas pode ser uma forma atrativa e inclusiva de incentivar a população a adotar um estilo de vida mais saudável, promovendo a prática de atividades físicas de forma lúdica, prazerosa e socialmente integrada. Esses programas podem contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população, promovendo a saúde física, mental e emocional, e fortalecendo os laços comunitários.



CÂMARA MUNICIPAL DE
TAUÁ

Portanto, é justificável a indicação à Chefe do Poder Executivo Municipal, por meio da Secretaria competente, para a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar através de eventos esportivos e atividades recreativas, visando incentivar a prática de atividades físicas, estimular a socialização e promover o bem-estar da população local. Esses programas podem trazer benefícios significativos para a saúde e qualidade de vida da comunidade, contribuindo para uma população mais ativa, saudável e integrada.

Plenário, 25 de maio de 2023.


Genival Coutinho Sobrinho
Vereador