



CÂMARA MUNICIPAL DE

TAUÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE TAUÁ

VISTO EM SESSÃO

25/05/2023

PRESIDENTE DA CMT

INDICAÇÃO Nº 981/2023,
Genival Coutinho Sobrinho

| |
|---------------------------|
| MATÉRIA ENCAMINHADA |
| a RUT |
| ATRAVÉS DO OF Nº 870/2023 |
| Alves |
| FUNCIONÁRIO |

Tauá, 25 de maio de 2023.

Protocolo Sob o nº 360/2023
as folhas 06 no livro de Protocolo nº 23

Tauá, 25/05/2023

Servidor Responsável

Jayane G. Lopes

Indica à Chefe do Poder Executivo Municipal através da Secretaria competente, a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar, como campanhas de conscientização sobre alimentação saudável, atividade física regular, saúde mental e prevenção de doenças.

O Vereador signatário, fundamentado na legislação vigente e no Regimento Interno desta Casa **INDICA à Chefe do Poder Executivo Municipal, a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar, como campanhas de conscientização sobre alimentação saudável, atividade física regular, saúde mental e prevenção de doenças.**

JUSTIFICATIVA

A justificativa para essa indicação é baseada na importância da promoção da saúde e bem-estar como estratégia preventiva e de melhoria da qualidade de vida da população local. Através de programas e campanhas específicas, é possível estimular práticas saudáveis, como alimentação equilibrada, atividade física regular, cuidados com a saúde mental e prevenção de doenças.

A promoção da saúde e bem-estar é uma abordagem que visa não apenas tratar doenças, mas também preveni-las, promovendo estilos de vida saudáveis e reduzindo os fatores de risco para o surgimento de doenças crônicas. Com programas voltados para alimentação saudável, por exemplo, é possível conscientizar a população sobre a importância de escolhas alimentares adequadas, reduzindo o consumo de alimentos ultraprocessados e incentivando o consumo de alimentos naturais e frescos.

A atividade física regular também é fundamental para a promoção da saúde e bem-estar, contribuindo para a prevenção de doenças como obesidade, diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. Campanhas de conscientização podem incentivar a população a adotar hábitos mais ativos, como a prática de exercícios físicos, caminhadas ou outras atividades físicas adequadas.

Outro aspecto importante é a saúde mental, que impacta diretamente na qualidade de vida das pessoas. Programas de promoção da saúde e bem-estar podem incluir ações de conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental, combate ao estigma relacionado a transtornos mentais, e a oferta de serviços de apoio psicológico e psiquiátrico à população.

Além disso, a prevenção de doenças é uma estratégia eficaz para reduzir os custos com saúde pública, uma vez que a prevenção é mais econômica do que o tratamento de doenças em estágios avançados. Investir em programas de promoção da saúde e bem-estar pode contribuir para a redução da carga de doenças crônicas, melhorando a saúde e a qualidade de vida da população, e diminuindo a demanda por serviços de saúde.

Portanto, é justificável a indicação à Chefe do Poder Executivo Municipal, por meio da Secretaria competente, para a realização de programas de promoção da saúde e bem-estar, visando conscientizar a população sobre a importância de hábitos saudáveis, prevenção de doenças, cuidados com a saúde mental e a adoção de práticas que contribuam para uma vida mais saudável e ativa. Esses programas



CÂMARA MUNICIPAL DE
TAUÁ

podem trazer benefícios significativos para a população, promovendo uma melhor qualidade de vida e reduzindo os custos com saúde a longo prazo.

Plenário, 25 de maio de 2023.


Genival Coutinho Sobrinho
Vereador